

## Consejos para jardinería de Helechos

- Entender las condiciones naturales de crecimiento para cada especie que quieras crecer: considera la exposición y humedad de tierra que cada prefería.
- Depende que especies nativas son mas adaptables y exitoso.
- Mejora de tierra , si necesario, debe de ser orgánico, gradual, y consistente. Hojas caducifolio son recomendados como mantillo.
- Tratar de recrear el escenario donde cada tipo de helecho le gusta crecer en la naturaleza: solos o en tozos sobre o asociados con rocas o troncos
- Una vez que helechos están establecidos, evite disturbando la tierra alrededor de ellos.
- La excavación de helechos de la naturaleza no está recomendado...
  - \*La asociación simbiótico con hongos micorrízica es esencial pero esta destruido cuando esta eliminado del área de naturaleza y la recuperación es difícil y frecuentemente fallido
  - \*Tendencias de urbanización ya han reducido poblaciones de helechos nativos y excavación de la naturaleza tienen el mismo efecto.
- Visita el Jardín de Helechos Willa Hamner Bates en el Centro de la Naturaleza del Warner Park.



Helecho de Glade

### Commemorativo

Este Jardín es un conmemorativo a Willa Hamner Bates (1917-2000). Ella era la esposa de John William Bates y la madre de Lenda DuBose y Georgeanne Chapman. Ambos John y Willa amaban el Centro de la Naturaleza de los Warner Parks y los empleados.

Seniora Bates creció en Dyersburg, Tennessee, la hija de Lorenzo Dow Hamner y Mattie Lou Barret Hamner. Asistió al colegio Hollins y graduó de la universidad Vanderbilt. Era una esposa y madre maravillosa y una amiga leal que siempre estaba lista para escuchar y apreciar las cosas sencillas de la vida. Cuidó un jardín en su cueva rocosa y permitió a sus flores florecer. Guardó rocas, hojas raras y plumas de pájaros. Era de buen humor, nunca quejoso y siempre acepto a otros. Aunque callado y tierno, tenía un travieso ingenio alegremente que sorprendió y encantó a su familia y amigos.

Se espera que este jardín es un lugar de descubrir la abundancia de cosas que viven en los Warner Parks y que paz y esperanza vive entre las rocas, helechos y musgo.

Folleto incluyendo dibujos y fotos por Deb Beazley, 2003, reviso 2007, 2012 Traducido en Español por Samantha Olivares-Mejia, 2020

\*\* Especies sin nombres comunes en español siguen en inglés.

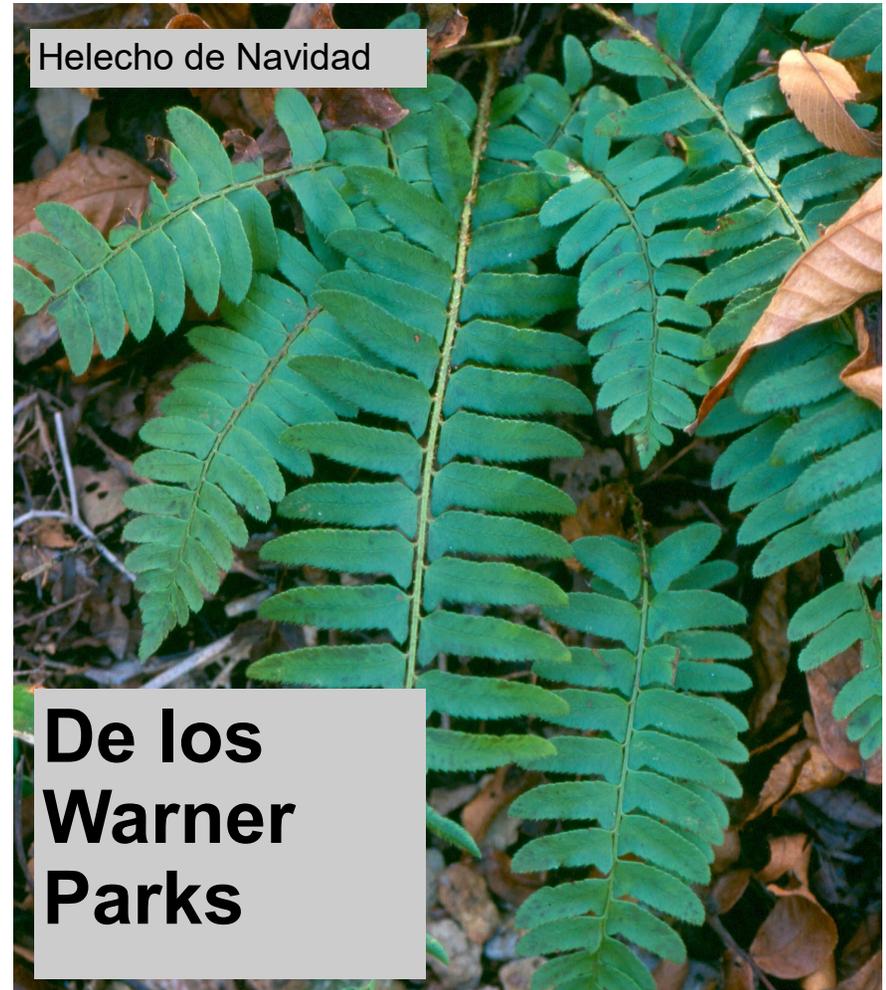


Warner Park Nature Center  
7311 Highway 100  
Nashville, Tennessee 37221  
615-862-8555  
Website: [wpnc.nashville.gov](http://wpnc.nashville.gov)  
Email: [wpnc@nashville.gov](mailto:wpnc@nashville.gov)

# H E L E C H O S



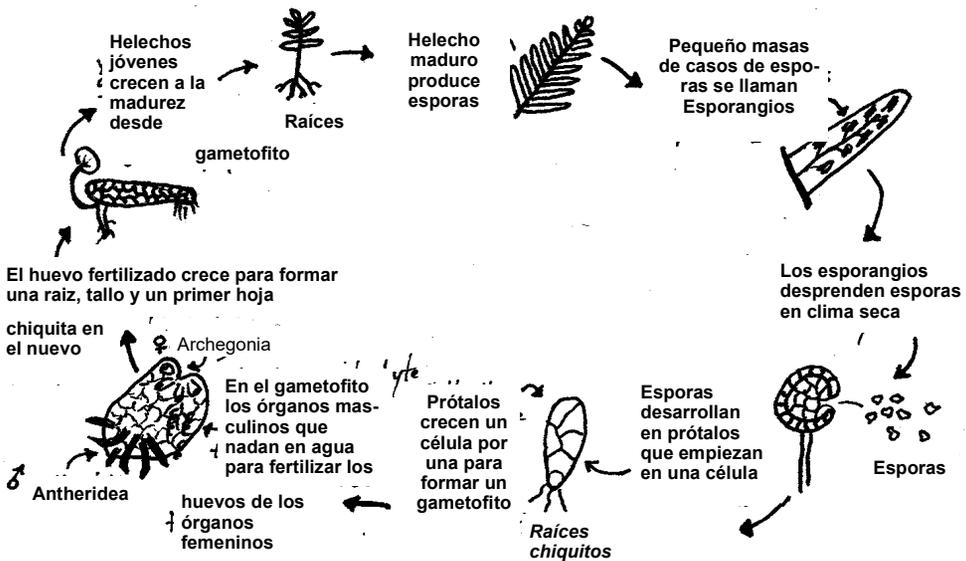
Helecho Cabello de Venus



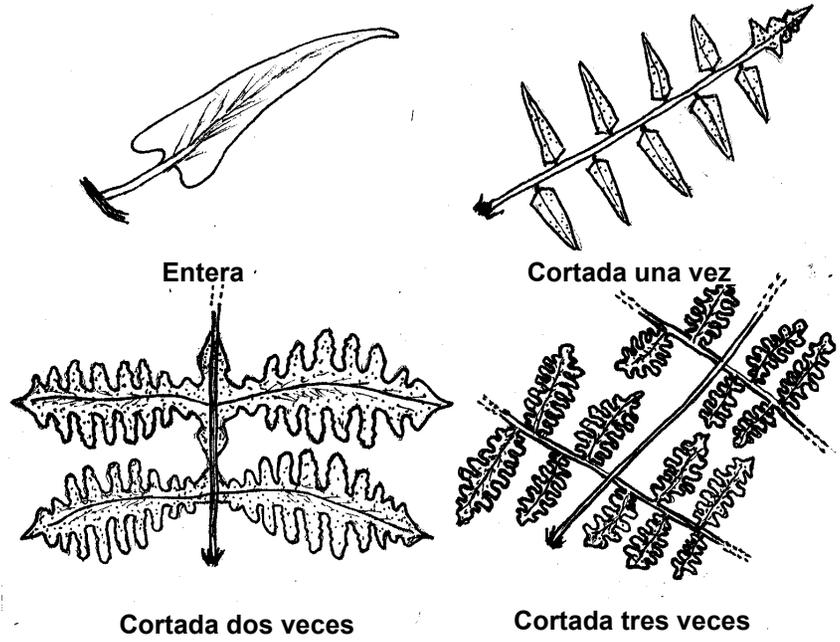
Helecho de Navidad

De los  
Warner  
Parks

# Ciclo de Vida de Helechos



## Disposición de la hoja



# HELECHOS DE LOS WARNER PARKS

Recuerda: La colección de flora en los Warner Parks prohibido estrictamente. Por favor ayuda protegerla área natural.

## GRUPO DE HELECHO DE UVA Familia Ophioglossaceae

- No producen "fiddleheads" cuando las hojas nuevas crecen
  - Esporas son producidos en una tallo separada de las hojas
- Helecho Lengua de Serpiente Ophioglossum vulgatum**  
Solo, todo el hoja; 15 cm alto; caducifolio; prefieren bosques húmedos y sombreado, y tierra rica con nutrientes
  - Helecho Serpiente de Cascabel Botrychium virginianum**  
Tres hojas, todas cortados tres veces; 20-50cm alto; caducifolio; tallo de esporas producidos en la primavera; prefieren bosques sombreado, ricos, húmedos o secas.
  - Helecho de Uva curtido Botrychium multifidum**  
Sola Hoja cortada en 3-5 secciones, cada cortada 3 veces; 15-20cm alto; de hoja perenne (nueva hoja crece antes que vieja hoja muere); tallo de esporas producidos en otoño; le gusta bosques húmedos y sombreados.

## GRUPO DE HELECHO VERDADERO Familia Polypodiaceae

- Todos producen "fiddleheads" cuando las hojas nuevas crecen
  - Casi todos producen esporas en las partes inferiores, otras producen un tallo de esporas separada
- Helecho de Resurrección Polypodium polypodioides**  
Sola hoja cada cortada una vez; 12 cm alto; de hoja perenne (pero en sequia se convierte marchitado y se revive con la humedad); crece en rocas o en ramas grandes, especialmente en robles.
  - Adiantum Adiantum pedatum**  
Hojas en un tallo negro curvo, cortadas tres veces; 38cm alto; caducifolio, encontrado en áreas húmedos, secas soleados o sombreados.
  - Ebony Spleenwort Asplenium platyneuron**  
Hojas cortada una ves con tallo negro; 20-50cm alto; de hoja perenne; prefiere bosques húmedos y sombreados pero también ocurres en campos
  - Helecho Caminante Asplenium rhizophyllum**  
Hoja entera, unas alargan para producir plántulas en sus puntas; 10-20cm largos; hoja de perenne; mas a menudo encontrado en rocas y salientes húmedos y sombreados
  - Spleenwort con hojas estrechos Athyrium pynocarpon**  
Hoja cordata una vez; 7.6-10cm alto; caducifolio; prefieren bosques húmedos y ricos y luz solar filtrada
  - Helecho Frágil Ctstopteris protusa**  
Hoja cortada tres veces; 15-45cm alto; caducifolio; forman trozos en bosques sombreados y ricos.
  - Woodsia Lobulado contundente Woodsia obtusa**  
Hoja cortada dos veces 38cm alto; de hoja perenne estéril, hojas caducifolio fértil; les gustan riberas y precipicios rocosos, secas y sombreados.
  - Helecho de haya ancho Thelypteris hexagonoptera**  
Hoja cortada dos veces con orilla triangular; casi todos son 20-25cm alto pero pueden ser 60cm altos; caducifolio; les gustan áreas libres húmedas o secas en bosques ricos.
  - Helechos de Navidad Polystichum acrostichoides**  
Hoja cortada una vez; hasta 91cm alto; de hoja perenne; les gustan bosques húmedos o secos y sombreados.

